

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

Рамтас Рамтас

И.П. Круглий



МЕНЮ
на 29.12.2021 среда
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Витаминизация 7-11лет

1 Завтрак

БФ00049	Сок фруктовый 0,2	2,00	2,00	4,00	40,40	184,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак			2,48	4,48	52,16	240,40
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	165,00	5,82	4,18	35,92	204,39
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,59	17,61	83,10	575,72
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,95	16,77	79,15	549,81
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,95	16,77	79,15	549,81

Обед

ДП00261	Свекла отварная					
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	40,00	0,53	0,07	2,87	14,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	220,00	1,50	4,02	7,30	71,87
ДП0193*	Плов из говядины	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	11,20	19,68	22,56	164,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ИТОГО по: Обед		5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Стоимость питания за день по категории			16,50	25,53	84,10	486,20
		138,52				

1 Завтрак

ОВЗ/ДИ 7-11лет

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы					
ДП00144	Макаронные изделия отварные	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00273	Соус томатный	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00062	Какао с молоком	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00340	Яблоки	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00266	Соль	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 1 Завтрак		5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед			19,95	16,77	79,15	549,81

Обед

ДП00261	Свекла отварная					
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	30,00	0,40	0,05	2,15	10,50
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	200,00	1,36	3,65	6,64	65,33
ДП0193*	Плов из говядины	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	150,00	9,33	16,40	18,80	136,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ИТОГО по: Обед		5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Стоимость питания за день по категории			14,23	21,12	78,78	440,83
		121,66				

1 Завтрак

родительская плата

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы					
ДП00144	Макаронные изделия отварные	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00273	Соус томатный	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00062	Какао с молоком	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00340	Яблоки	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ДП00266	Соль	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: 1 Завтрак		5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Стоимость питания за день по категории			19,95	16,77	79,15	549,81
		57,43				

Шеф-повар

